

DE ZAANSTREEK 

DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ZAANSTREEKBRUIST.NL

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.



**ACTIEF BEWEGEN
EN SPORTEN MET
PLEZIER**

Nu ook
trainingen in
Assendelft!

**NU 2 maanden
VOOR DE PRIJS VAN 1**



Bubbels...

Wij hebben ze!

MET DE
FEESTDAGEN
MOGEN ZE
ZEKER NIET
ONTBREKEN!

Zuideinde 38, Koog aan de Zaan
Tel. 075-6160244



6



10

20



Inhoud

14



35



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT DE ZAA NSTREEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

ren@nederlandbruist.nl

Facebook.com/dezaanstreekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennisgemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Medi-Mondzorg en Beauty & Body Clinic. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

René Moes



December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.

Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Kerst (BORRELS?)

BE
Party
PROOF!

VERWEN
je huid
extra
deze
winter &
VERBETER
tegelijk

Heerlijke
serums &
droge
oliën.

**OXYGEN
FACIAL**
collageen

BOOST
**SUPER
RADIANT
SKIN**

**Looking
tired
Feeling
old?
there's
always a
solution!**



Wij wensen jullie een goed

Samen eten
Op de bank
hangen
Leren
Respect
Samen
Gek
doen
Huilen
Samen zijn
Familie
Samen televisie kijken

2019
Boos
zijn

Muziek Liefhebben
luisteren Genieten
Eerlijk zijn
Lachen

LIGHART UITVAARTZORG - MIRELLE DRAAIJER



GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
 Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
 Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
 Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

Of je je nu opmaakt voor je allereerste wax-ervaring of op zoek bent naar tips om je vorige behandeling te overtreffen, Belleza's Mundo is gediplomeerd, gecertificeerd en gespecialiseerd in waxen. Wij staan achter en naast jou en zullen je doen stralen!

Je eerste **bikini-** of **Brazilian Wax** doe je natuurlijk bij **Belleza's Mundo!**

Je Brazilian Wax door een professional laten uitvoeren, kan zeker ook als een traktatie-moment voelen. De meeste cliënten zijn zoveel blijer met het resultaat van waxen, boven dat van elke andere vorm van ontharing!

DE TOP-5 VOORDELEN VAN WAXEN

1. Huidconditie

Waxen is niet alleen ontharen, maar tegelijkertijd worden dode huidcellen verwijderd. Goed voor de huid dus!

2. Zachtheid

Omdat je de haar geheel met wortel verwijderd én de dode huidcellen meeneemt, ervaar je na de behandeling een superglad en zacht resultaat. Vrouwelijker zal je je niet kunnen voelen...

3. Langdurig resultaat

Omdat de haar met de wortel wordt verwijderd, duurt het een hele groeicyclus (ca. 3 weken) voordat er weer een nieuw haartje zichtbaar wordt. Pas in de 4e week hoeft je opnieuw te waxen, en soms wel later!

4. Dunner, fijner, zachtere structuur

Bij elke wax-sessie wordt de structuur van de haren zwakker, fijner en zul je merken dat er minder haren terug groeien.

5. Minimale irritatie

In tegenstelling tot bij scheren, epileren, crème-ontharen, is er na waxen geen roodheid, en zelden irritatie.

REGELMAAT LOONT!

Wij adviseren eens in de 4 weken terug te komen voor een optimaal resultaat en een glad gevoel het hele jaar door!

- * Bij Belleza's Mundo wordt alleen met Lycon wax gewerkt (wereldwijd prijswinnaar Beste Wax).
- * Belleza's Mundo is door klanten van Treatwell tot 6e van Nederland uitgeroepen in de categorie "Ontharen".
- * Discretie en hygiëne hebben wij hoog in het vaandel: geen "double-dipping".
- * Zowel dames als heren zijn welkom in de salon.
- * Gratis parkeren voor de deur.



Belleza's Mundo

J. Kruijverstraat 17 Zaandam | 06 - 53680106 | www.bellezas-mundo.nl

Vergeet u uw
zorgkosten
vergoeding van
2018 niet te
gebruiken voor
een nieuwe bril
of contactlenzen



www.visionalsoptiek.nl



**bekijk de feestdagen
met een scherpe blik**

WIJ ADVISEREN DE BESTE KIJKOPLOSSINGEN!

VISIONALS - Winkelcentrum Westerwatering - Langeweide 107 - Zaandam



“Patiënten zijn van harte welkom in mijn fris en fruitige praktijk, met **gratis parkeergelegenheid**”

De beste zorg
voor je mond

Een fris, schoon en gezond gebit, wie wil dat nu niet? Daarom is het verstandig om regelmatig een bezoekje te brengen aan een mondhygiënist. Mensen uit Zaandam en omstreken kunnen hiervoor bijvoorbeeld terecht bij Medi-Mondzorg Mondhygiënisten, gevestigd in Gezondheidscentrum Zaandam Oost aan de Heijermansstraat 143A te Zaandam.



Ik ben inmiddels 35 jaar mondhygiënist, waarvan ik 32 jaar, tot oktober 2015, op poli kaakchirurgie in het Zaans Medisch Centrum heb gewerkt. In 2004 deed zich daar de mogelijkheid voor me zelfstandig te vestigen. Door veranderingen binnen het Zaans Medisch Centrum moest ik op zoek naar een nieuwe locatie voor mijn praktijk, vandaar dat ik 'verhuisd' ben naar Gezondheidscentrum Zaandam Oost (dit is schuin tegenover het ZMC). Ik werk overigens nog steeds nauw samen met de kaakchirurgen en al mijn patiënten zijn destijds gewoon 'meeverhuisd'. Ook nieuwe patiënten zijn van harte welkom. Een verwijzing is niet nodig.

Waarvoor kunnen mensen bij jou terecht?

"Uiteraard voor alle standaard mondhygiënische behandelingen. Daarnaast ben ik door mijn jarenlange werkervaring in het ziekenhuis en de nauwe samenwerking met de afdeling kaakchirurgie inmiddels specialist op het gebied van implantaten, tandvleesproblematiek en slechte adem."

Waarom moet men naar een mondhygiënist?

"Omdat wij via voorlichting en behandeling tandvleesproblemen en gaatjes proberen te voorkomen, adviseren hoe een gebit het best schoongemaakt kan worden en simpelweg bijdragen aan een fris, schoon en gezond gebit. Wij bieden een stukje preventie, waardoor ernstige gebitsklachten kunnen worden voorkomen."

Vergoedt de verzekering dit?

"Afhankelijk van de aanvullende tandartsverzekering wordt de behandeling bij Medi-Mondzorg geheel of gedeeltelijk vergoed. Om mijn patiënten te ontzorgen neem ik het contact met de verzekeraar uit handen."



Heijermansstraat 143-A | Zaandam
075-6414653

Eigenaar: Willy Kloosterboer-Eschweiler
www.medi-mondzorg.nl



LEERING EN PARTNERS
GOED VERZORGD

OP ZOEK NAAR EEN ORIGINELE LOOK?



Wil jij geen grijze muis of dertien in een dozijn zijn? Ben je niet bang om op te vallen? Maak dan eens een kleurafspraken bij ons in de salon, dan maken we de wereld samen een stukje kleurrijker.

**"Be a Flamingo
in a Flock
of Pigeons"**

(check onze website voor meer foto's)

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Be the

Vraag Jennifer Bouwman naar de behandelingen die zij biedt in haar salon en haar lachende antwoord is: “Heb je even?”. Het aanbod van Beauty & Body Clinic Zaanstad is namelijk zeer uitgebreid. “En dat is precies wat mijn werk zo leuk maakt.”

TOT SNEL BIJ
**BEAUTY & BODY
CLINIC ZAA NSTAD**



beautiful you

ZOWEL
WIMPEREXTENTIONS
ALS LVL LASH
LIFTING NU VOOR
SELCHTS
€ 39,99,-



Wimperextensions

Prachtige lange, volle wimpers met wimperextensions!

Met de 'One by one' techniek worden de extensions één voor één op uw eigen wimpers geplaatst. De extensions zijn gemaakt van hoogwaardig anti-allergisch PBT materiaal. Bij de Beauty & Body Clinic Zaanstad kiezen we het liefst voor de Flat Cashmere Lashes! Ze zijn dunner/platter waardoor ze nog zachter zijn dan de Silk en de Mink Lashes. Ze blijven beter hechten, omdat ze lichter zijn qua gewicht en daarbij zijn ze nog zwarter en glanzen meer!



Natuurlijk hebben wij verscheidene lengtes, diktes en mate van krul in huis. Houdt u van subtiel en heeft u vrij rechte wimpers? Dan is de B-krul wellicht iets voor u. Wilt u een meer dramatische look? Kies dan voor de D-krul! Vanzelfsprekend kunt u ook bij ons terecht voor het verwijderen van de wimperextensions.

LVL Lash Lifting

Lash Lifting, of wimperlifting, is een behandeling van uw eigen wimpers, zonder valse wimpers aan te brengen. De wimpers worden door siliconen pads gelift. Op deze wijze kan elk wimperhaartje behandeld worden. Hierbij worden mascara en een wimperkrultang overbodig. Wimperlifting is de nieuwste techniek in de beautybranche en is toepasbaar op alle wimpers, zowel korte als lange wimpers. Met deze techniek worden de wimpers verlengd waardoor je een wijder ogende en sprekendere blik krijgt.

Met een prachtige oogopslag de feestdagen in!

Beauty & Body Clinic | Eigenaresse: Jennifer Bouwman

Mahoniehout 10-12 Zaanadam | Tel. 06-57700603
www.beauty-and-body-clinic.nl

INFORMEER
GEWOON EENS
NAAR DE
MOGELIJKHEDEN

Huisarts... *en meer*

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daar naartoe. Maar er zijn ook huisartsen die naast de reguliere huisartsenzorg nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

WAT HOUDT DAT EXTRA'S IN?

"Dat houdt in dat wij een aantal extra behandelingen bieden, zoals boven ooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënt is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

GOED OPGELEID

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandelmogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn – ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg, dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

LAAT JE INFORMEREN

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**"Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl"**

Huisartsen-Plus-
praktijk van Loenen
wenst u **fijne**
feestdagen en een
gezond 2019!



Eigenaar: André van Loenen
Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3
Zaandam | 075-6169873
www.huisartsvanloenen.nl

WEAVES

- 100% Natuurlijk haar
- Altijd herbruikbaar
- Makkelijk in onderhoud
- Snel aangebracht

HAARTIPS/VRIS KAPPERS

VRIS

KAPPERS

Hair Weaves kunnen uw haar verlengen, verdikken, highlighten of een totaal ander kapsel creëren.

Omdat de weaves van natuurlijk haar zijn ziet het eruit als uw eigen haar en kunt u het ook zo behandelen. Mits je er goed mee omgaat, kun je er alles mee doen wat je gewend bent. Uw eigen producten gebruiken, föhnen, sporten, slapen noem maar op. Het is niet schadelijk voor je haar en je eigen haar blijft gewoon doorgroeien.

Vris kappers heeft al een aantal dames blij gemaakt met weaves. Probeer het ook eens, supermooi haar voor een betaalbare prijs!

Kom gerust eens langs of bel voor een afspraak. Naomi geeft je graag een goed advies, dat bij uw wensen passen.

De weaves worden vastgenaaid op het vlechtje dat gemaakt is van je eigen haar.

*Wij wensen
u fijne
feestdagen!*



WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK EN INSTAGRAM

VRIS
KAPPERS

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

**HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf
14 december voor € 12,95 verkrijgbaar
bij de (online) boekhandel.**

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!



Weer in balans

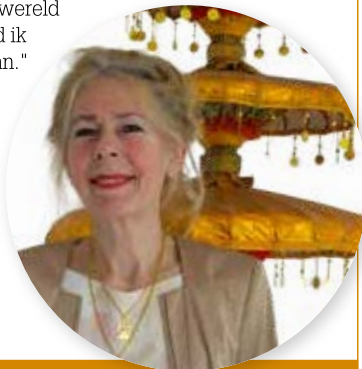
Alles wat Manon in haar praktijk doet, heeft als doel ervoor te zorgen dat haar cliënten op alle vlakken weer volledig in balans komen.

Onverklaarbare klachten en pijnen?

"Ik kijk niet zozeer naar het fysieke, ik ben immers geen arts, maar als de energie niet goed stroomt dan raken we uit balans. We zitten dan niet meer goed in ons vel. Als niemand het kan vinden, maar u voelt het wel ben ik degene die u hiermee kan helpen. En voor mensen die zoekende zijn in de wereld van spiritualiteit bied ik diverse cursussen aan."

Nieuwsgierig of ik iets voor jou kan betekenen?

Neem dan een kijkje op mijn website of bel me eens voor de mogelijkheden.



Adviesbureau Manon Consulting

Manon Carolina Steggerda | Brikstraat 49, Zaandam
06-15091833 | www.manonconsulting.nl

FIONA OFMAN
VAN



LAST VAN DUN OF DUNNER WORDEND HAAR?

Of wilt u meer volume én meer zelfvertrouwen? Dan is de **T-PARTING** misschien iets voor u! De t-parting is een klein stukje 100% echt haar, dat met tape of met klemmetjes in het eigen haar bevestigd wordt. Deze haaroplossing is geschikt voor dames met erg dun haar of kale, dunne plekken bovenop het hoofd. Als de t-parting is bevestigd, kunt u hier gewoon mee douchen, zwemmen, sporten etcetera.



Eerlijk en vrijblijvend advies? Neem dan contact op met Fiona van de Haarwerksalon via 06-24304074

Lambert Meliszstraat 29A Westzaan | 06-24304074
www.dehaarwerksalon.nl



Get ready for a sparkling december

Ik ben Mariëlle Bloem, eigenaresse van de Babor Beauty Spa in Wormer. Ik schrijf de komende tijd een column over beauty en trends, die in mijn vak langsvliegen en waar ik mee te maken krijg.

HSR@lifting is een luxueuze anti-rimpelverzorging voor de huid die regeneratie nodig heeft. Vijf zeer werkzame werkstoffen in perfecte combinatie werken uitgebreid tegen de meest verschillende rimpels en het verlies aan spankracht van de huid.

In de decembermaand hebben wij een spetterend aanbod om stralend de feestdagen in te gaan! Een luxe gezichtsbehandeling voor een jeugdige stralende en gladdend huid, in combinatie met de overheerlijke HRS Lifting crème 50 ml, voor thuis samen voor...



€ 129,50



Niets lekkerders dan je heerlijk te laten 'verwennen' door een schoonheidsspecialiste. En als je dan ook nog eens kiest voor een kwaliteitssalon als Babor Beauty Spa By Mariëlle Bloem, kun je er zeker van zijn dat het resultaat van de behandeling super is.

Babor Beauty Spa By Mariëlle Bloem | Eigenaresse: Mariëlle Bloem
Dorpsstraat 40, Wormer | **075-7370270** | **www.baborbeautyspawormer.nl**



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com



Lash Volume Lifting

WAT IS LASH VOLUME LIFTING

Lash lifting is een behandeling om de natuurlijke wimpers te krullen zonder gebruik van wimperextensions of mascara. LVL (Lash Volume Lift) is een wimperbehandeling, die de natuurlijke wimpers lift. De wimpers worden meer gelift dan met de reguliere wimperpermanent-behandeling, waar rollers of tangen bij worden gebruikt.

Bij LVL wordt er namelijk gebruikgemaakt van siliconen pads, waarmee wimpers vanaf de wortel worden gelift en deze vorm minimaal 4-8 weken behouden.

WAT IS HET VERSCHIL TUSSEN LVL EN WIMPERPERMANENT?

Met Wimperlifting van LVL Lashes lift u uw natuurlijke wimpers. Deze unieke behandeling met siliconen pads is geschikt voor elke wimpersoort en lengte.

Daarnaast maakt het geen gebruik van 'schadelijke' wimperkrultangen, die gebruikt worden bij wimperpermanent! Wimperlifting door middel van siliconen pads is dus niet schadelijk voor uw wimpers en geeft een volledige voeding vanaf de haarwortel. LVL Lashes Wimperlifting is daardoor dus ook niet te vergelijken met wimperpermanent. Bij wimperpermanent worden klemmen of rollers gebruikt, waardoor er snel broze wimpers ontstaan. De wimperhaartjes breken af, doordat de haarwortel niet genoeg voeding krijgt.

VOORDELEN VAN LVL

1. Resultaat 4 tot 8 weken zichtbaar.
2. U hoeft geen mascara en/of wimperkrultang meer te gebruiken na de behandeling.
3. Voelt licht en natuurlijk aan voor de klant.
4. Ogen lijken groter.
5. Geeft een natuurlijke uitstraling.
6. Niet schadelijk voor de natuurlijke wimpers.
7. Bestendig tegen water, douchen, zweten, tranen, zwemmen en slapen.

WIMPEREXTENSIONS

Iedereen wil lange, volle wimpers. Iedere ochtend is het weer een strijd om je wimpers zo lang en zo vol mogelijk te krijgen met je mascara en wimperkrultang. Het kan heel frustrerend werken als dit na een lange tijd niet wil lukken. Daar is nu een oplossing voor: wimperextensions. Het werkt hetzelfde als hairextensions, alleen nu speciaal uitgerust voor je wimpers en je hoeft geen mascara meer te gebruiken.

"EEN PRACHTIGE VOLLE EN SENSUELE OOGOPSLAG"

Altijd al perfecte wimpers willen hebben? Dat is nu mogelijk! Ben je op zoek naar een natuurlijke look met volle wimpers zonder mascara, dan is de One-By-One techniek iets voor jou. Ben je op zoek naar een glamourlook met extra volle en zwarte wimpers? Ga dan voor de Russian Volume techniek.

DE BEHANDELING

Wimperextensions zijn een verlenging en verdikkingssysteem voor de natuurlijke wimpers. Het zijn perfect nagebootste wimpers van hoogwaardige zijden kwaliteit. Eén voor één

worden deze zijden wimpers bevestigd aan uw eigen wimpers. Er zitten gemiddeld 60 tot 90 natuurlijke wimperhaartjes per oog. Op elk haartje wordt een wimperextension bevestigd met speciale lijm. Door de nauwkeurige plaatsing van de wimperextensions wordt er een uiterst mooi resultaat behaald. Niemand zal de extensions van de natuurlijke wimpers kunnen onderscheiden. De lengte, curve en de dikte kun je zelf bepalen. Zo kun je een look creëren die bij je past!

HOE LANG BLIJVEN DE WIMPEREXTENSIONS ZITTEN?

De wimperextensions worden semi-permanent geplaatst. Dit houdt in dat de wimperextensions zullen blijven zitten totdat uw eigen wimper (samen met de extension) op de natuurlijke manier vanzelf uitvallen of dat de wimperextensions verwijderd worden. Wimpers hebben een cyclus van ongeveer 8 weken. Om een mooie volle wimperlijn te behouden wordt geadviseerd om iedere 2 tot 3 weken een zogenaamde "refill" behandeling te ondergaan.



Westzijde 45A Zaandam
06-44810342
www.beautydivas.nl

Heerlijk eerlijk eten in een authentieke setting

DAGHAP
€ 11,50
WOENSDAG EN
DONDERDAG



Geniet van onze **wekelijks wisselende daghap** of één van onze andere **eerlijke streekgerechten!**

Open voor lunch, borrel en diner.

Maandag: gesloten

Dinsdag, woensdag en donderdag: 11.00-23.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 11.00-01.00 uur

Zondag: 16.00-23.00 uur

Eetcafé De Herinnering

Zaanweg 93-94 | Wormerveer | **075-6153630**

De Gouden Naald



D G N

Kledingreparatie

Stomerij

Lederwaren



**Sinds
1997**

**UW KLEDING...
PAST U WEER**

Veel, heel veel geld hangt er in uw kast,
namelijk als ongebruikte kleding.

Het oude wordt weer **NIEUW.**

Wat vorig jaar uit was maken wij **MODERN.**

KROMMENIEERWEG 12 - WORMERVEER

TEL. 075 628 10 30

WWW.DGNLEDER.NL

Jouw diëtist in de Zaanstreek!

Of je nu komt voor tips over voeding of dat je het
hoog tijd vindt om iets aan je gewicht te doen...

Iedereen ontvangt een warm welkom bij
diëtistenpraktijk stay2balance.



Stay2Balance
Diëtistenpraktijk

06-18168602 | De Werf 5 Zaandam &
Boterbloem 1A Purmerend
www.stay2balance.nl

Facebook: Diëtistenpraktijk Stay2Balance



PEUGEOT



Peugeot 3008 SUV

Bekroond met al meer dan 40 awards!

Van Mossel Peugeot Alkmaar, Helderseweg 55B, T: 072 00 42 36
Van Mossel Peugeot Zaandam, Kleine Tocht 23, T: 075 204 04 44
Van Mossel Peugeot Heemstede, Cruquiusweg 37C, T: 023 204 40 39



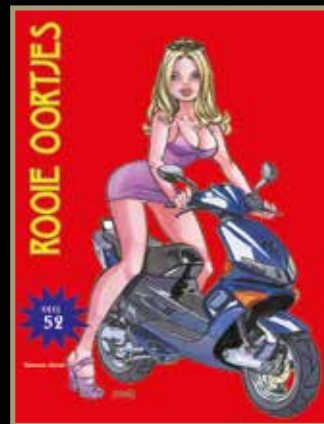
www.vanmossel.nl/peugeot

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...



Wij wensen u fijne feestdagen
en een fantastisch 2019!

Wilt u op de hoogte blijven van onze december aanbiedingen
like ons op facebook

noppies



MUCHACHOMALO*



GRUSH

MINOTI Boabs Bloomers

CONVERSE*

Frankie & Liberty



Joël Fashion ● Zandweg 148 ● 1531AT Wormer ● 075 642 40 88



Egaliseren | PVC | Tapijt | Laminaat | Linoleum

**JT** Woning- &
Projectstoffering

Wanneer u een nieuwe vloer laat leggen of de trap opnieuw laat bekleden, is het belangrijk dat de gebruikte materialen goed zijn en op de juiste manier gebruikt worden. Bij ons staat kwaliteit hoog in het vaandel en service is voor ons niet alleen vanzelfsprekend, het is in onze ogen vaak de service die het verschil maakt.

Joris Takkenberg | 06-28046444 | www.JTstoffering.nl





15% korting
Waardebon

bij aanschaf van
een montuur
inclusief glazen

Niet met andere acties te combineren